

PROGRAMM. Das lief 2019.

Im Überblick die Aktivitäten von Mai bis Dezember 2019.

La'Bar im Labor.

Jeden Donnerstag ab 17.00 Uhr bis ca. 20.00 Uhr.

Labern in Bern. La Bier. Labor. Komm vorbei und geniesse deinen Feierabend.

Wir sind gespannt was entsteht. Lass es uns ausprobieren. Es hat Getränke und einen Grill.

Dezember 2019

Adventsfenster

Montag, 09.12.2019 von 17.30 Uhr bis 19.00 Uhr

Advent, Advent, ein Lichtlein brennt.

Die Quartieroase leuchtet in der Adventszeit.

Komm vorbei, geniesse einen Apéro mit uns und lass dich überraschen.

November 2019

Marie Conchita

Dienstag, 12.11.2019 ab 18.00 Uhr

Ich bin Marie. Du bist Conchita. Oder doch nicht? Was bewegt dich? Was die Welt? Was dein Quartier? Dazu diskutieren wir. Und geben das Besprochene weiter auf Facebook und Instagram. So kannst du auch nachher noch weiter diskutieren. Ausgehend vom Thema Gesellschaft fügen wir einen zweiten Begriff hinzu - spontan, was du gerade möchtest. So heisst denn unsere Formel für den Abend: Diskutieren + Notieren = Publizieren.

Thema: Gesellschaft + Rituale.

Kunstspaziergang - Landschaft Viererfeld

Samstag, 09.11.2019 ab 9.30 Uhr bis 16.00 Uhr

Im Rahmen der Ausstellung «Landschaft Viererfeld» bietet die Spazierkünstlerin Marie-Anne Lerjen (www.lerjentours.ch) einen künstlerischen Spaziergang im Viererfeld an. Zum Abschluss des Walks wird in der Quartieroase.Bern diskutiert. Mach auch du am ungewöhnlichen Spaziergang mit und verweile danach einen Moment in der Quartieroase.Bern.

Programm Spaziergang

09.30 Uhr: Besammlung im Affspace - Offspace für Architektur

Münstergasse 4, Bern (www.affspace.ch).

Gemeinsamer Spaziergang ums Viererfeld mit Spazierkünstlerin Marie-Anne Lerjen.

Ca. 11.30 Uhr: Ende Walk und Gespräch in der Quartieroase.Bern.

Ab 11.30 - ca. 16.00 Uhr

Die Quartieroase.Bern ist offen und lädt zum Geniessen und Verweilen ein.

Oktober 2019

Herbstzauber

Samstag, 26.10.2019 ab 15.00 Uhr

Der Verein Kind, Spiel und Begegnung organisiert einen Herbstzauber beim Spielplatz Studerstein.
Die Quartieroase.Bern ist offen.

Marie Conchita

Dienstag, 15.10.2019 ab 18.30 Uhr

Wir diskutieren zu Themen, die bewegen. Und geben das Besprochene weiter auf Facebook und Instagram. So kannst du auch nachher noch weiter diskutieren. Ausgehend vom Thema Gesellschaft fügen wir einen zweiten Begriff hinzu - spontan, was du gerade möchtest. So heisst denn unsere Formel für den Abend: Diskutieren + Notieren = Publizieren.

Thema: Gesellschaft + _____

Hereinspaziert

Samstag, 12.10.2019 ab 14.00 Uhr bis ca. 17.00 Uhr

Wir sind da und freuen uns auf dich. Geniesse den Moment vor Ort.

September 2019

Marie Conchita

Freitag, 20.09.2019 ab 18.30 Uhr

Wir diskutieren zu Themen, die bewegen. Und geben das Besprochene weiter auf Facebook und Instagram. So kannst du auch nachher noch weiter diskutieren. Ausgehend vom Thema Gesellschaft fügen wir einen zweiten Begriff hinzu - spontan, was du gerade möchtest. So heisst denn unsere Formel für den Abend: Diskutieren + Notieren = Publizieren.

Thema: Gesellschaft + _____

Putzete - Clean-Up-Day 2019

Samstag, 14.09.2019 ab 14.00 bis 18.00 Uhr

Hast du etwas gegen weggeworfenen Abfall, Neudeutsch Littering?

Setze ein starkes nachhaltiges Zeichen gegen Littering und für eine saubere Schweiz.

Der Verein Lab.Quartieroase.Bern organisiert zusammen mit dem Verein Kind, Spiel & Begegnung eine Reinigungsaktion im erweiterten Umfeld des Standorts der Quartieroase.Bern.

FüürAbe in der Länggasse - Quartieroase.Bern

Freitag, 13.09.2019 ab 17.30 Uhr

Ein Quartier begegnet sich - für ALLE aus der Länggasse - treffen und kennen lernen, plaudern, spielen, lachen, essen. Für die Verpflegung ist gesorgt. Dessert ist sehr willkommen. Die Anlässe finden bei jedem Wetter statt.

Zäme lisme u gniesse

Dienstag, 10.09.2019 von 17.30 bis 19.30 Uhr

Deine Finger sind eingerostet und du weisst nicht mehr, wie man lisme oder häckelt? Oder du magst es nicht alleine tun? Dann komm vorbei und entdecke es wieder, zusammen mit anderen. Die kalten Tage kommen bestimmt. Und ein Schal oder warme Socken halten schön warm. Oder was möchtest du machen?

Qi Gong - entspannen im Viererfeld

Montag, 09.09.2019 von 10.00 bis 11.00 Uhr

Komm vorbei und mach Qi Gong. Zieh bequeme Kleider an und bring eine Decke mit. Und starte entspannt in die Woche. Leitung: Nicole Zemp.

Qi Gong - entspannen im Viererfeld

Montag, 02.09.2019 von 10.00 bis 11.00 Uhr

Mach Qi Gong und starte entspannt in die neue Woche. Zieh bequeme Kleider an und bring eine Decke mit. Leitung: Nicole Zemp.

<h2>August 2019</h2>

Qi Gong - entspannen im Viererfeld

Montag, 26.08.2019 von 10.00 bis 11.00 Uhr

Komm vorbei und mach Qi Gong. Zieh bequeme Kleider an und bring eine Decke mit. Und starte entspannt in die neue Woche. Leitung: Nicole Zemp.

Qi Gong - entspannen im Viererfeld

Montag, 19.08.2019 von 10.00 bis 11.00 Uhr

Komm vorbei und mach Qi Gong. Zieh bequeme Kleider an und bring eine Decke mit. Und starte entspannt in die neue Woche.

Sonntagsbrunch

Sonntag, 18.08.2019 ab 10.00 Uhr

Geniesse den Sonntagmorgen in der Quartieroase.Bern. Nimm dein eigenes Essen mit oder schau, was es auf dem Buffet Feines hat.

Marie Conchita

Montag, 12.08.2019, ab 18.00 Uhr

Unsere Formel für den Abend: Diskutieren + Notieren = Publizieren.
Thema: Gesellschaft + Offenheit.

Nachmittags-Café

Samstag, 10.08.2019, ab 14.00 bis 18.00 Uhr

Eine Erfrischung, ein Schwatz mitten in der grünen Wiese, während die Kinder auf dem Spielplatz herumtollen? Es hat Getränke und Kuchen.

Himmel über Bern.

Donnerstag, 01.08.2019 ab 18.00 bis 24.00 Uhr

Mögt ihr den Abend- und Nachthimmel auf der Terrasse der Quartieroase geniessen?
Brötchen, Grill und Getränke stehen bereit.

Juli 2019

Marie Conchita

Montag, 29.07.2019, ab 18.30 Uhr

Unsere Formel für den Abend: Diskutieren + Notieren = Publizieren.
Thema: Gesellschaft + Generationen

Komm vorbei, es ist Sonntag und offen. -kurzfristig abgesagt

Sonntag, 28.07.2019, ab 14.00 bis 18.00 Uhr

Immer wieder sonntags. Hier kannst du neue Bekannte und alte Freunde kennenlernen. Und einfach geniessen.

Zäme lisme u gniesse.

Dienstag, 16.07.2019 ab 17.30 Uhr

Du willst wieder einmal lismen? Oder eine tolle Badetasche häckeln? Du magst dies nicht alleine tun? Dann komm vorbei und genieße mit anderen den Abend in der Quartieroase.Bern.

Vielleicht hat das Lismi-Chränzli auch noch einen Tipp für dich.
Vorbeikommen und nachfragen. Zusammen geht es einfacher. Und geniessen.

Arbeiten im Grünen

Dienstag, 16.07.2019, 08.00 bis 11.00 Uhr

Pack dein Laptop ein und arbeite von der Quartieroase aus.
Wir (2 Designerinnen) machen es vor. Wer macht noch mit?

Hüt isch Fritig.

Freitag, 12.07.2019 ab 14 Uhr

Es isch Fritig und es isch offe.

Es ist offen. Komm vorbei.

Dienstag, 09.07.2019 ab 18.00 Uhr

Schon Mittwoch.

Mittwoch, 03.07.2019 ab 17.00 Uhr

Halbzeit.

Zäme lisme u gniesse.

Dienstag, 02.07.2019 ab 17.30 Uhr.

Du willst für die Sommerferien noch rasch ein Bikini lismen? Oder eine tolle Badetasche häckeln? Du magst dies nicht alleine tun? Dann komm vorbei und geniesse mit anderen den Abend in der Quartieroase.Bern.

Vielleicht hat das Lismi-Chränzli auch noch einen Tipp für dich. Vorbeikommen und nachfragen. Zusammen geht es einfacher. Und geniessen.

Juni 2019

Komm vorbei, es ist offen.

Sonntag, 30. Juni 2019, ab 14.00 bis 18.00 Uhr.

Marie Conchita.

Mittwoch, 26.06.2019, ab 18.30 Uhr.

Sich treffen, Ideen austauschen und geniessen. Was noch? Mehr dazu bald.

Es ist offen, komm vorbei.

Sonntag, 23.06.2019, 14.00 Uhr bis 18.00 Uhr

Marie Conchita.

Dienstag, 11.06.2019, ab 17.30 Uhr.

Sich treffen, Ideen austauschen und geniessen. Was noch? Mehr dazu bald.

Mai 2019

La'Bar im Labor.

Donnerstag, 30.05.2019, ab 17.30 Uhr bis 20.00 Uhr

La' Bar im Labor. Labern in Bern. La Bier. Labor. Komm vorbei und geniesse deinen Feierabend. Wir sind gespannt was entsteht. Lass es uns ausprobieren. Es hat Getränke und etwas zum Knabbern.

Bei schlechtem Wetter kann die Veranstaltung abgesagt werden.

Komm vorbei, es ist offen.

Mittwoch, 29.05.2019 ab 18 Uhr.

Tag der Nachbarschaft

Freitag, 24.05.2019 um 15.30 Uhr geht's los!

Mit dem Tag der Nachbarschaft.

Komm auch du vorbei. Lerne Menschen aus dem Quartier kennen, triff Nachbarn, komm mit ihnen ins Gespräch und verbringe einen gemütlichen Moment in der Quartieroase. Mitbringen. Unsere Nachbarn, die Bewohner*innen vom Burgerspittel bringen Süsses und Salziges zum Apéro mit. Und Neugier und gute Laune auch. Merci viu mau.

Was bringst du mit? Freunde, Familie - und etwas Leckeres zum Essen? Bei schönem Wetter heizen wir den Grill ein.