

## PROGRAMM. Das lief 2018.

### Winterpause

Wir gehen nun in die Winterpause und sind 2019 wieder vor Ort.  
Du willst auf dem Laufenden bleiben? Du willst mitmachen? Du hast eine Idee? [Schreib uns](#).

### Oktober und November 2018

#### La'Bar im Labor.

Jeden Donnerstag ab 17.00 Uhr bis ca. 20.00 Uhr.

Labern in Bern. La Bier. Labor. Komm vorbei und geniesse deinen Feierabend.  
Wir sind gespannt was entsteht. Lass es uns ausprobieren.  
Es hat Getränke und einen Grill.

#### Geniessen, schwatzen, spielen, tauschen und mehr.

Jeden Samstag und Sonntag. Ab 14.00 Uhr bis ca. 18.00 Uhr.

Geniessen, diskutieren, Kaffee, Tee oder Sirup trinken, spielen und einfach die Aussicht geniessen, ein Buch lesen oder gegen ein anderes tauschen.

#### Spiele und geniessen

Sonntag, 21. Oktober 2018. Bereits ab 12.00 bis ca. 18.00 Uhr.

Wieder einmal zusammen spielen? Das sagte sich auch Nicole.  
Deshalb komm vorbei, spiel mit anderen und geniesse die Quartieroase.

#### Herbstfest

Am Donnerstag, 25. Oktober 2018. Ab 17.00 bis ca. 20.00 Uhr.

Wir feiern den Herbst und haben Neuigkeiten! Mehr Infos auf Facebook.

#### Kürbis-Suppenessen

Am Sonntag, 28. Oktober 2018. Ab 14.00 bis 18.00 Uhr

Es gibt Kürbis-Suppe von und mit Luzia und Wolfgang! Weitere Infos folgen.

#### Wir räumen auf und sagen Tschüss, bis bald!

Am Samstag, 10. November 2018. Ab 14.00 bis ca. 18.00 Uhr.

Wer hat an der Uhr gedreht?  
Ist es wirklich schon so spät?  
Schade, dass es sein muss,  
ist für dieses Jahr wirklich Schluss?  
Heute ist nicht alle Tage,  
wir kommen wieder,  
Keine Frage!

Die dritte Saison hat ein Ende. Wir räumen auf und geniessen zum letzten Mal in diesem Jahr die Quartieroase. Hast du Zeit und kannst uns bei Aufräumen helfen? Dann sag es uns. Jede zusätzliche Muskelkraft ist herzlich willkommen. Mehr Infos folgen.

Bleib mit uns in Kontakt:

[www.quartieroase-bern.ch](http://www.quartieroase-bern.ch) | [hallo@quartieroase-bern.ch](mailto:hallo@quartieroase-bern.ch) | [Instagram.com/quartieroase.bern](https://www.instagram.com/quartieroase.bern) | [Facebook.com/quartieroase.bern](https://www.facebook.com/quartieroase.bern)

## August und September 2018

### Wir sind wieder da!

**Samstag, 18. August 2018. Ab 14.00 Uhr bis ca. 18.00 Uhr.**

Frisch in die neue Saison! Komm vorbei, sag Hallo, bring Freunde und Bekannte mit und mach mit bei uns in der Quartieroase.

Ines Schärer liest ab 15 Uhr bis ca. 17.30 Uhr.

### Outdoor Yoga

**Sonntag, 2. September 2018. 16.30 Uhr bis 17.30 Uhr**

Juhuu, die Yoga Matten werden wieder ausgerollt! Sei willkommen zu dieser speziellen Yoga Lektion mit Tabitha.

Bitte eigene Matte oder Tuch mitbringen. Teaching language ist Englisch oder einfach beim Nachbarn abschauen.

Kollekte. Findet nur bei trockenem Wetter statt  
Die Quartieroase ist bereits ab 14.00 Uhr geöffnet

### Zusammen lismen, häkeln und geniessen

Dienstag, 11. September und Dienstag, 9. Oktober. Ab 17.00 bis ca. 20.00 Uhr

Du wolltest schon lange wieder einmal stricken oder häkeln?

Mach es zusammen mit anderen, nimm deine Lismete aus dem Körbli, lass uns schwatzen, einen Tee oder Kafi trinken und geniessen. Über einen süßen Beitrag würden wir uns freuen. Mit Danièle und May.

### Putzete: Clean-Up-Day 2018

**Samstag, 15. September 2018. 14.00 bis 18.00 Uhr**

Hast du etwas gegen weggeworfenen Abfall, Neudeutsch Littering? Setze ein starkes nachhaltiges Zeichen gegen Littering und für eine saubere Schweiz. Wir freuen uns auf deine Unterstützung und dein Engagement gegen Littering.

Gemeinsam für eine saubere Länggasse.

### We are open on Sunday. Let's play, enjoy and talk!

**Sonntag, 14. Oktober 2018. 14.00 bis 18.00 Uhr.**

Diesen Sonntag sind Kathryn und Max die englischsprechenden Gastgeber\*innen.  
Keine Sorge Max spricht auch Deutsch.

## April bis Juni 2018

### La'Bar im Labor.

**Jeden Donnerstag ab 17.00 Uhr bis ca. 20.00 Uhr.**

Labern in Bern. La Bier. Labor. Komm vorbei und genieße deinen Feierabend.

Wir sind gespannt was entsteht. Lass es uns ausprobieren.

Es hat Getränke und einen Grill.

**Einfach offen. Büchertausch und mehr.**

**Jeden Samstag und Sonntag. Ab 14.00 Uhr bis ca. 18.00 Uhr.**

Geniessen, diskutieren, Kaffee, Tee oder Sirup trinken, spielen und einfach die Aussicht geniessen,  
ein Buch lesen oder gegen ein anderes tauschen.

**Im Juni war das los.**

Yoga im Freien.

**Sonntag, 10.06.2018 von 10.00 Uhr bis 11.00 Uhr.**

Findet nur bei trockenem Wetter statt.

Tabitha kommt nochmals! Bring dein Mätteli mit und genieße es zusammen mit anderen.

Moodattack.

**Dienstag, 19. Juni 2018 ab 19.00 Uhr bis 21.00 Uhr.**

Etwas für die Ohren und fürs Gemüt: Moodattack proben vor Ort (a cappella).

Jam-Session in der La'Bar im Labor.

**Donnerstag, 28. Juni 2018 ab 17.00 Uhr bis 21.00 Uhr.**

Pack dein Instrument ein und mach mit! Wir freuen uns auf die Vollmond Jam-Session!

Das und einiges mehr findest du auch auf unserem [Facebook Profil](#).

Mit uns feiern.

**Freitag, 29. Juni 2018 ab 17.00 Uhr.**

Gemeinsam feiern! Merci viu mau!

Wir grillieren was ihr mitbringt, überraschen euch mit etwas Feinem. Getränke wie Sirup und Bier, Wein stehen gegen Kollekte bereit.

Und was wir an diesem Abend noch gemeinsam mit der Permakultur Regiogruppe Bern im Angebot haben: einige Landwirte und Produzenten aus der Region, die kurz sich und ihr Projekt vorstellen und einen Input zu "Versorgung eines Quartiers" geben.

Mithören, informieren, diskutieren und Neues entdecken.

**Im Mai, Mai, Mai - da gab es Allerlei.**

Frühlingsfest

Am Samstag, 5. Mai wird in der Länggasse gefeiert. Daher bleibt die Quartieroase für einmal geschlossen.

Wir freuen uns, euch dort anzutreffen.

Yoga im Freien.

**Sonntag, 06.05.2018 von 10.00 Uhr bis 11.00 Uhr.**

Findet nur bei trockenem Wetter statt.

Bring dein Mätteli mit und genieße es zusammen mit anderen.

Tag der Nachbarschaft

**Freitag, 25.05.2018 ab 15.30 Uhr bis ca. 20.00 Uhr.**

Zum zweiten Mal wird in Bern der europäische Tag der Nachbarschaft durchgeführt. Wir sind mit dabei!

Lerne Menschen auf dem Quartier kennen, triff Nachbarn und verbringe einen gemütlichen Moment in der Quartieroase.

Was bringst du mit? Freunde, Familie - und etwas Leckeres zum Essen? Wir heizen den Grill ein bei schönem Wetter.